



Momentos Felizes
SENIOR CARE



MOMENTOS FELIZES

Senior Care, Lda.

Centro de Dia
Residência Assistida
Serviço de Apoio ao Domicílio

momentosfelizes.pt



Residência Assistida

A Residência Assistida a Pessoas idosas é constituída por 17 apartamentos de tipologias T0 e T1, sendo os mesmos individuais, duplos e de casal. Cada apartamento dispõe de Kitchenette, sala, quarto e casa de banho. O alojamento funciona em regime de 24h/dia e dispõe de um serviço de:

Refeições: Pequeno-almoço, Lanche Buffet, Almoço, Lanche, Jantar, Ceia;
Médico;
Enfermagem;
Atividades Lúdicas;
Acompanhamento a consultas;
Limpeza do Quarto;
Apoio nas Atividades de Vida Diária;
Fisioterapia.



Nos espaços públicos, o espaço é constituído pela receção, sala de visitas, casas de banho, sala de atividades, biblioteca, espaço da informática, sala de estar, restaurante, jardim terapêutico e piscina.

”

LAR

Refúgio. Porto seguro.
É sentir-se bem-vindo;
é aquele ambiente ou
mesmo uma pessoa
que te faz sentir
seguro, amado e
principalmente feliz.

Autor desconhecido

O Centro de Dia é constituído por um espaço partilhado com os residentes e é composto pela receção, sala de visitas, quarto para descanso diurno, casas de banho, sala de atividades, biblioteca, espaço da informática, sala de estar, restaurante, jardim terapêutico e piscina. O Centro de Dia funciona diariamente das 07:30 às 19:30 e dispõe de um serviço de:



Centro de Dia



Refeições: Pequeno-almoço, Lanche Buffet, Almoço, Lanche, Jantar;
Médico; Enfermagem; Atividades Lúdicas;
Apoio nas Atividades de Vida Diária; Fisioterapia; Transporte.

Serviço de Apoio ao Domicílio

O Serviço de Apoio ao Domicílio funciona todos os dias e é assegurado ao cliente o Serviço de Refeições e Serviço de Lavandaria no domicílio. É combinado com o cliente a hora de recolha da roupa e entrega da refeição.



Serviços

Tipo de Serviços	Centro de Dia				Residência Assistida	Descanso do Cuidador	Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD)		Outros serviços
	Meia Pensão	Pensão completa	Pensão Completa FDS	Frequência ao dia	Penão Completa		Pacote	Por serviço	
Horário	07:30 – 19:00 Todos os dias	07:30 – 19:30 Todos os dias	07:30 – 19:00 Sábados, Domingos e Feriados	-----	24h/dia	24h/dia	11:00-13:00 Todos os dias		
Refeições	Pequeno-almoço	x	x	x	x	x**	x**	---	---
	Lanche Buffet ****	x	x	x	x	x	x	---	---
	Almoço	x	x	x	x	x	x	x	---
	Lanche	x	x	x	x	x	x	x	---
	Jantar	---	x	x	x	x	x	x	---
Ceia	---	---	---	---	x**	x**	x	---	
Médico	*	x	x	x	x	x	---	x	
Enfermagem	x	x	x	x	x	x	---	x	
Apoio medicação	x	x	x	x	x	x	---	---	
Lavandaria	---	---	---	---	x	x	x	x	
Atividades lúdicas	x	x	x	x	x	x	---	---	
Acompanhamento a consultas	*	*	*	*	x	x	---	x	
Limpeza do quarto	---	---	---	---	x***	x***	---	---	
Higiene Pessoal	*	*	*	*	x	x	---	---	
Higiene Habitacional	---	---	---	---	---	---	---	---	
Transporte	*	x	x	x	---	---	---	x	
Transporte para a Matriz/Parque Atlântico	---	---	---	---	11:00/14:00	11:00/14:00	---	---	
Piscina	x	x	x	x	x	x	---	---	
Fisioterapia *	---	---	---	---	---	---	---	---	
Medicação *	---	---	---	---	---	---	---	---	
Fraldas *	---	---	---	---	---	---	---	---	
Cabeleireiro *	---	---	---	---	---	---	---	x	
Vestuário *	---	---	---	---	---	---	---	---	

* Serviços extra, sujeitos a pagamento adicional
 ** Refeições servidas no quarto. O pequeno-almoço poderá ser opção do utente/ cliente
 *** Limpeza do quarto uma vez por dia
 **** Durante todo o dia é disponibilizado ao cliente Lanche Buffet, onde terá à disposição chá, bolachas, logurtes, água, pão, queijo, fruta, entre outros. O utente serve-se, fazendo deste espaço a sua casa.

Um espaço que lhe seja PRAZEROSO e que o faça sentir FELIZ! É assim que sonhamos a Momentos Felizes, Senior Care, Lda.

Neste âmbito, apresentamos algumas atividades que gostaríamos que, em grupo, contribuam para o seu bem-estar e envelhecimento ativo:

Horário\Dias	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Manhã	Terapia do Riso	Ioga	Jardinagem	Música	Terapia Sensorial	Ginástica	Ida à missa
Tarde	Fisioterapia	Roleta da Memória	Clube de Leitura	Passeio/Atividade no exterior – a definir	Atividade Livre	Tomar café	Compras



Momentos Felizes

SENIOR CARE



momentosfelizes.pt



Rua Dr. Alberto Oliveira, n.º 183,
Piso 0, Bloco E, Fração CH
9500-052 Ponta Delgada



966 420 377



geral@momentosfelizes.pt



A nossa especialidade é fazê-lo Feliz!
O melhor da Hotelaria Sénior ao seu dispor!